

# Educatieve bundel WK Wielrennen 2021 Vlaanderen

## Secundair Onderwijs - Lerarenversie - Oplossingen

### 1. NEDERLANDS

#### 1.1 Wielertaal (I)

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| d | e | a | f | h | c | g | b |

#### 1.2 Wielertaal (II)

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| d | g | a | h | b | e | c | f |

## 2. TALEN

### 2.1 Engels – Vlaamse steden en gemeenten (vertaaloefening vanuit een film)

Antwerpen, Leuven, Mechelen, Bonheiden, Knokke-Heist, Brugge, Damme, Huldenberg, Overijse, Tervuren.

### 2.2 Engels – Strange things cyclists do (vertaaloefening vanuit een korte tekst)

1. Fietsers dragen rare kledij maar ze denken goed na over de kleurencombinaties.
2. Fietsers kopen nieuwe sokken om over hun schoenen aan te trekken.
3. Wielrenners scheren hun benen om hun verbinding en toewijding te tonen aan anderen.
4. Fietsers dromen ervan om met enorme inspanningen hun fietsvrienden compleet uit te putten in een wedstrijd.
5. Indien een fietser valt, zal hij zo snel mogelijk rechtstaan. Heb je ooit een fietser zien roepen en huilen?
6. Het wielervedstrijd doet soms een gezamenlijke plaspauze, ondertussen is het niet hoffelijk om aan te vallen.
7. Fietsers zien er raar uit als ze op het strand lopen. Je ziet hun zonnestrepen. Daarmee laten ze zien dat ze échte fietsers zijn.
8. Als je minder gewicht meeneemt kan je sneller en langer rijden, vooral in de bergen. Een lichte fiets heeft het voordeel dat die niet kan 'bijkomen'.

### 2.3 Korte uitspraken in 5 talen.

| NEDERLANDS     | FRANS              | ENGELS              | DUITS              | ITALIAANS                |
|----------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| De remmen      | Les freins         | The brakes          | Die Bremsen        | I freni                  |
| Stoplicht      | Feu de circulation | Traffic light       | Ampel              | Semaforo                 |
| Zebrapad       | Passage piéton     | Pedestrian crossing | Zebrasteifen       | Attraversamento pedonale |
| Sprinten       | Sprinting          | Sprint              | Sprinten           | Sprint                   |
| Rustig aan     | Doucement          | Take it easy        | immer met der Ruhe | Calmati, piano           |
| Voorrang       | Priorité           | Priority            | Priorität          | Priorità                 |
| Fiets          | Bicyclette         | Bike                | Fahrrad            | Bicicletta               |
| Peloton        | Peloton            | Peloton             | Peloton            | Scheletro                |
| Versnelling    | Accélération       | Acceleration        | Beschleunigung     | Accelerazione            |
| Bidon          | Bidon              | Bottle              | Flasche            | Bottiglia                |
| Aankomst       | Arrivée            | Arrival             | Ankunft            | Arrivo                   |
| Start          | Départ             | Start               | Start              | Inizio                   |
| Overwinning    | Victoire           | Victory             | Sieg               | Vittoria                 |
| Ontsnapping    | Echappé            | Escape              | Flucht             | Fuga                     |
| Wedstrijd      | Course             | Race                | Wettbewerb         | Concorso                 |
| Aan kop rijden | Tête de la course  | Head of the race    | Leiter des Renners | Capo della corsa         |
| Ronde          | Tour               | Round               | Runde              | Giro                     |

### 3. WISKUNDE

#### 3.1 Kraak de code

Helm= 6, zakje= 3, fietser=10, drinkbus=4, handschoen=5

2de rij=21, 1e kolom = 22

#### 3.2 Lopen en fietsen

Na 6 km (Jeroen zal 30' fietsen en 2u lopen; Fred zal 1,5u lopen en 1u fietsen.)

#### 3.3 Hoe ver vliegt de vlieg? 40 km (een uur lang)

### 4. FIETSHULDEN

#### 4.1 Wie zijn de vedetten en wat is hun bijnaam?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| C | K | G | E | F | I | J | L | A | H  | D  | B  |

#### 4.2 Herken jij deze fietshelden?

Wout van Aert – België

Jolien D'hoore – België

Julian Alaphilippe – Frankrijk

Marianne Vos – Nederland

Mathieu van der Poel – Nederland

Lotte Kopecky – België

#### 4.3 Unieke wielertuien en hun betekenis

| KLEUR                          | BETEKENIS  |
|--------------------------------|--|
| Roze trui                      | Leiderstrui in de Giro d'Italia = Ronde van Italië.<br>Deze trui wordt gedragen door de leider in het algemeen klassement.     |
| Regenboogtrui                  | De winnaar van het Wereldkampioenschap mag hier een heel jaar in rondrijden.   |
| Gele trui                      | Leiderstrui in de Tour de France = Ronde van Frankrijk.<br>Deze trui wordt gedragen door de leider in het algemeen klassement. |
| Groene trui                    | Leiderstrui in het puntenklassement van de Ronde van Frankrijk. Deze trui wordt meestal gewonnen door een sprinter.            |
| Trui Belgische nationale ploeg | Deze trui wordt door de renners van de Belgische nationale ploeg gedragen op EK's en WK's.                                     |
| Europese kampioentruï          | De Europese kampioen(e) mag deze trui een jaar lang dragen in elke wedstrijd.  |

## 5. AARDRIJKSKUNDE

### 5.1 Bekende wielervedstrijden

| <b>Naam van de wedstrijd</b>    | <b>Land</b> | <b>Startplaats</b> | <b>Finishplaats</b> | <b>Hindernissen onderweg</b><br><i>(kasseien, heuvels, bergen)</i> | <b>Aantal dagen</b> | <b>Aantal kilometer wedstrijd mannen</b><br><i>(Afgerond)</i> | <b>Aantal kilometer wedstrijd vrouwen</b><br><i>(Afgerond)</i> |
|---------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|--|---------------------|---|--|
| 1. Strade Bianche 2021          | Italië      | Siena              | Siena               | Gravelstroken  | 1                   | 184   | 136  |
| 2. Ronde van Vlaanderen 2021    | België      | Antwerpen          | Oudenaarde          | Hellingen & kasseien   | 1                   | 264   | 152  |
| 3. Parijs-Roubaix 2021          | Frankrijk   | Compiègne          | Roubaix             | Kasseien   | 1                   | 257   | 116  |
| 4. Luik-Bastenaken-Luik 2021    | België      | Luik               | Luik                | Hellingen  | 1                   | 260   | 141  |
| 5. Tour de France 2021          | Frankrijk   | Brest              | Parijs              | Tijdrijden, bergritten, vlakke etappes, ...                        | 23                  | 3383  | Niet meer verreden   |
| 6. WK wielrennen 2021 - wegrit  | België      | Antwerpen          | Leuven              | Hellingen  | 3                   | 268   | 158  |
| 7. WK wielrennen 2021 - tijdrit | België      | Knokke-Heist       | Brugge              | Vlak, wind   | 4                   | 43  | 30   |

## 6. NATUURWETENSCHAPPEN

### 6.1 Energieverbruik

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| D | C | A | E | B |
| 3 | 4 | 2 | 1 | 5 |

### 6.2 Lichaamssamenstelling

|          |  |
|----------|--|
| Mesomorf | Wielrenners, turners, bodybuilders     |
| Endomorf | Enkel mogelijk bij bodybuilding        |
| Ectomorf | Enkel wielrenners (uithoudingssporten) |

\*enkel om de top te bereiken - plezier primeert altijd

## 6.3 Koerstactiek en natuurwetenschappen

| THEMA                       | OMSCHRIJVING   | DUUR |
|-----------------------------|--|------|
| <u>Wat is een 'waaier'?</u> | Lieven Scheire legt uit wat in 'waaiers' fietsen is. | 1:55 |

Een waaier is de benaming voor de formatie die een groep renners aanneemt als de wind schuin van voren komt om zo de windweerstand zo klein als mogelijk te maken. De techniek bestaat uit het schuin achter elkaar rijden van een aantal renners.

| THEMA                         | OMSCHRIJVING  | DUUR |
|-------------------------------|---|------|
| <u>Wat is een 'kopgroep'?</u> | Lieven Scheire legt uit wat de kans is om als kopgroep voorop te blijven. | 1:46 |

Een kopgroep is een groep deelnemers aan een wedstrijd met een voorsprong op de meerderheid van de deelnemers

| THEMA                          | OMSCHRIJVING  | DUUR |
|--------------------------------|---|------|
| <u>Wat is een 'demarrage'?</u> | Lieven Scheire legt uit wat een goede, splijtende 'demarrage' is. | 2:09 |

Een demarrage (werkwoord: demarreren) is een plotse versnelling van een of meerdere coureurs, om een voorsprong te krijgen op de groep, vaak het peloton, waaruit men wegrijdt.

| THEMA                     | OMSCHRIJVING                                     | DUUR |
|---------------------------|--|------|
| <u>Kasseien en bergop</u> | Waarom demarreren renners op kasseien of bergop? | 3:15 |

Waarom valt men daar aan? Omdat de rolweerstand daarop veel hoger is en het relatieve voordeel van de luchtweerstand van 'in groep rijden' dan kleiner is. Een renner inhalen zal op kasseien of bergop moeilijker zijn.

| THEMA                            | OMSCHRIJVING                                     | DUUR |
|----------------------------------|--|------|
| <u>Sprinten in klein groepje</u> | Waarom wil niemand als eerste beginnen sprinten? | 2:08 |

De luchtweerstand voor de eerste renner is veel groter dan voor de andere in zijn/haar wiel.

## 6.4 Fysica op de fiets

### 6.4.1 Welke krachten moet de fietser overwinnen?

Zwaartekracht, luchtweerstand, rolweerstand

Amateur 3.2 – Elite zonder contract 4.3 – Elite 5.4 – Wereldtop 6.1

Toppers leveren > 1000 wat op korte hellingen en in de sprint

### 6.4.2 Bergop rijden

507 watt/78 kg = 6.5 watt/kg

378 watt

Van Aert heeft  $78\text{kg}/100 \times 6 = 4.68$  kg

Hij moet spiermassa verliezen.

### 6.4.3 Bergaf rijden

Zware renners

Onderaan – lichaamsswaartepunt is dan lager.

Buitenbeen hoog, binnenbeen laag

### 6.4.4 Tijdrijden

Elite tijdrijden – elite racefiets – amateur tijdrit – amateur racefiets

## 7. LEESOFEFENING

### 7.1 Oplossingen tekst

- Waarom wil Wouter dat ze hem voortaan 'Wout' noemen?  
Dat is een verwijzing naar zijn idool, Wout van Aert
- Waarom hebben ze 'team Kei' als naam gekozen voor hun wielploeg?  
Ze oefenen samen om stenen te laten stuiteren op het water.  
Ze willen koersen als keien die over het parcours stuiteren
- In welk personage kan jij jezelf het meest herkennen? Waarom dat personage?

### DOORDENKERS

- Welke tussentitels krijgen jouw voorkeur? Waarom?
- Naast de tussentitels staat steeds 'of' ... Wat bedoelt de schrijfster hiermee?  
Het woord 'of' wordt in deze tekst gebruikt om een sterke link te maken tussen het wielrennen en gevoelens die ermee gepaard kunnen gaan. Uitdaging, spanning, winst en verlies, meedoen en winnen, het belang van doorzetten
- In de tekst staat 'Meedoen is belangrijker dan winnen'. Is dat waar of niet waar?  
Verklaar je antwoord vanuit je eigen ervaring.
- Er was een journalist aanwezig. Hij interviewde de winnaar.  
Schrijf een kort verslagje van het interview voor de blog van de gemeente.